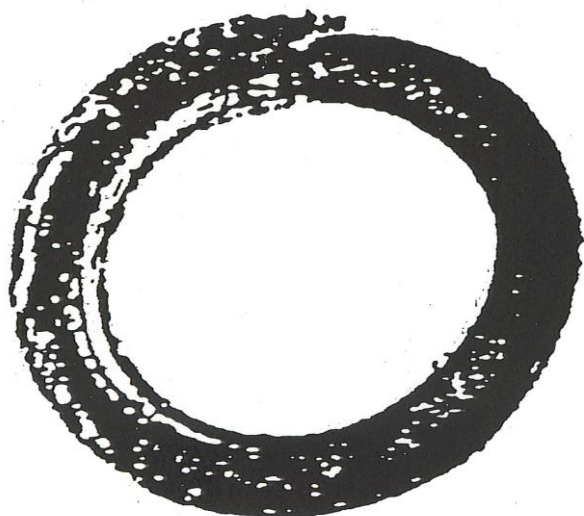


WEEK-END ZAZENKAI

21 - 23 AVRIL 2017



LE CHEMIN DU SILENCE
VERS LES TRESORS ET
LES FORCES DE NOTRE
PROFONDEUR

Journées de méditation Zen

6 heures de Zazen, exercices corporels,
lecture de textes, silence ininterrompu

Pour les personnes ayant déjà pratiqué

Lieu: Bildungszentrum Burgbühl
1713 St. Antoni / FR

Date: Vendredi, 21 avril 2017 / 18h00 au
dimanche, 23 avril 2017 / 16h00

Dans l'esprit de l'abbé Adolf Aebischer
Direction: Diane Hayoz-Bourque
Astrid Offner

Habillement: Habits confortables, unis,
de couleur sobre.

Frais de cours: frs. 60.-

Logement: Pension complète (repas végétariens)
frs. 220.- chambre simple (+ douche/WC)
frs. 210.- chambre s. (douche/WC à l'étage)
frs. 200.- chambre double (+ douche/WC)
frs. 190.- chambre d. (douche/WC à l'étage)

Le nombre de chambres avec douche/WC est limité.
Distribution des chambres selon inscription.

Renseignements:
Diane Hayoz-Bourque, tel. 026 436 26 52
Astrid Offner, tel. 026 475 37 43
E-Mail: info-zenfr@gmx.ch

Inscription

A retourner par mail ou par écrit à Burgbühl:

E-mail: info@burgbuehl.ch

Bildungszentrum Burgbühl
Postfach 46
1713 St. Antoni
Tél. 026 495 11 73
Fax 026 495 19 70

Délai d'inscription: 07 avril 2017

*Vous recevrez une confirmation de votre
inscription de Burgbühl par e-mail. Le programme
détaillé sera disponible sur place.*

En cas de difficulté financière, veuillez-vous adresser
au Groupe Zen de Sainte-Ursule,
Diane Hayoz-Bourque, tel. 026 436 26 52.

Inscription **définitive** pour les journées de méditation:

Nom:.....

Prénom:

Rue:

NPA/Lieu:

Téléphone:.....

E-mail :.....