



# ATELIER MÉDITATION ZEN

*animé par André Scheibler et Yves Saillen*

*« Le silence est Quelqu'un que l'on regarde, en qui l'on vit, Quelqu'un que l'on respire et dont la présence suscite continuellement l'émerveillement et le respect. »*

**Maurice Zundel**

Zazen, méditation assise, est Voie du silence. Elle propose une pratique qui permet à tout être humain qui s'y engagerait avec ferveur d'expérimenter une rencontre avec sa nature essentielle, inhérente à tout. En particulier, elle s'harmonise parfaitement avec un cheminement proposé par une mystique chrétienne.

Nous portons des habits amples de couleur unie et plutôt sombre, cela favorise l'harmonie du groupe et son partage du silence.

·André Scheibler (A.S), auteur de «Paroles d'Eveil», pratique le zen rinzai depuis plus de 40 ans. Il est habilité à le transmettre par plusieurs maîtres.

Yves Saillen (Y.S) pratique zazen depuis 40 ans, a reçu l'autorisation d'enseigner de Niklaus Brantschen s.j., maître zen, et enseigne dans le cadre de l'école Via Integralis.

**Les jeudis  
d'août à décembre  
de 17h30 à 19h :**

**22 + 29 août (Y.S)**

**5 + 12 + 19 sept. (Y.S)  
26 sept. (A.S)**

**3 + 10 + 31 oct. (A.S)**

**7 +21 nov. (Y.S)  
14 + 28 nov. (A.S)**

**5 + 19 déc.(A.S)  
12 déc. (Y.S)**

